

Cos'è l'Alzheimer?

L'Alzheimer è una malattia cronico-degenerativa, che colpisce in particolare l'anziano. **Il sintomo principale, e spesso evidente, è la perdita ingente di memoria**, al quale si uniscono difficoltà nella gestione della vita quotidiana e disturbi del comportamento.

Il malato perde i suoi interessi, appare confuso e disorientato, avrà difficoltà a portare a termine diverse azioni (cucinare, vestirsi, lavarsi) e ad organizzare la propria vita, fino al momento in cui non riconoscerà i volti dei propri cari ed anche la propria vita ed il proprio passato diventeranno un mistero.

Il decorso è lungo, anche dieci anni, le cause ancora sono sconosciute e le cure mediche hanno, per ora, solo il beneficio di rallentare la progressione della malattia.

La maggioranza dei malati vive e viene assistita al domicilio, i **compiti più difficili spettano quindi alla famiglia**, ed è proprio a questa ultima che C.A.I.M.A. odv cerca di dare una mano.

Chi siamo:

C.A.I.M.A odv è un' associazione di volontariato costituitasi nel Dicembre 2002 con lo scopo di fornire sostegno ed aiuto a tutte le persone, ed in particolare ai familiari dei malati, che ogni giorno si trovano a convivere con l'Alzheimer e le demenze.

L'iniziativa nasce da bisogni reali, avvertiti ed espressi da diversi familiari che per diverso tempo, o ancora oggi, convivono e si occupano di una persona che, a causa della malattia, faticano a riconoscere.

Cosa facciamo e ci proponiamo:

- ✓ **Mantenere un Punto di Ascolto** (diretto o telefonico) gestito da **Psicologo e volontari per ascolto, consigli e orientamento**
- ✓ Fornire ai familiari **Consulenza legale** (previo appuntamento).
- ✓ Organizzare occasioni di **socializzazione** fra malato e familiare.
- ✓ Dare sostegno a malati e familiari attraverso **iniziative, corsi e progetti**, realizzati in collaborazione con AUSL, Comuni, associazioni ed enti privati.

Iniziative, corsi e progetti

Per i malati:

- Corsi di Stimolazione cognitiva
- Laboratori occupazionali
- Gruppi di Reminiscenza

Progetto "Uscite del gelato": uscite ricreative estive per malati, con trasporto a domicilio.

Progetto Localizzatore GPS per rintracciare in qualsiasi momento il malato che si allontana da solo.

Per i familiari:

- Corsi di informazione sulla malattia e la gestione del malato
- Gruppi di Sostegno psicologico
- Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto
- Corsi di Rilassamento

Progetto Venere: sollievo gratuito a domicilio con assistenza specializzata e psicologo a domicilio, su segnalazione dei servizi sociali del territorio.

Per gli ultra 60enni sani:

- Corsi di Ginnastica per la memoria
- Corsi di Ginnastica per la memoria abbinata ad attività fisica

Progetti in rete

CAIMA odv collabora con i 2 **"Caffè Alzheimer"** di Cesena mettendo a disposizione i suoi volontari e finanziando i trasporti a domicilio.



Il nostro simbolo:

C.A.I.M.A odv ha adottato come simbolo il fiore "Non ti scordar di me" che richiama alla mente il disturbo principale della malattia... "LA MEMORIA" e perché non bisogna "scordarsi" che:

- ❖ Ancora troppe persone iniziano a conoscere la malattia solo quando un proprio caro ne viene colpito;
- ❖ Il malato va capito e non colpevolizzato, i suoi tempi vanno rispettati così come le sue nuove esigenze;
- ❖ Il familiare va sostenuto e non criticato, le sue paure e la sua rabbia vanno rispettate. Le sue risorse vanno evidenziate e impiegate al fine di creare benessere sia al malato che allo stesso "care-giver" (ovvero chi si prende cura di lui).

**CERCHIAMO VOLONTARI
CON LA VOGLIA DI FARE
QUALCOSA PER CHI HA
BISOGNO.**

**Se vuoi puoi aiutarci con
una donazione sul nostro
conto presso banca
"Crédit Agricole
Cariparma"**

Codice IBAN:

IT44 L062 3023 9000 0003 0548 811

**oppure tramite Bollettino
Postale sul**

c/c n. 100 57 97 806

(tali spese si possono "scaricare")

**Desideri diventare Socio o
Sostenitore di C.A.I.M.A.?
Bastano 10,00 € all'anno.**

**Ci puoi aiutare anche
offrendo il 5 PER MILLE al
volontariato sul nostro
Codice Fiscale
n. 900 45 91 04 04**



**Care-givers Associazione Italiana
Malati di Alzheimer. ODV**

***Un' associazione per
aiutare i malati di
Alzheimer e Demenze e
le loro famiglie***

**Via Gadda n. 120 - 47521
Cesena (FC) (zona Case Finali)**

Telefono: 0547-646583

**Lunedì dalle 9,30 alle 11,30
Mercoledì dalle 15 alle 17
Venerdì dalle 9,30 alle 11,30**

E-mail: associazione.caima@virgilio.it

Sito internet: www.caima.it

Pagina Facebook: [CAIMA ODV](https://www.facebook.com/CAIMA.ODV)